

Curso en Barcelona  
2015-2017



# CURSO DE FORMACIÓN DE TÉCNICOS EN ACUPUNTURA

CON LA ESPECIALIZACIÓN EN ACUPUNTURA HUMANITARIA Y SU  
INTEGRACIÓN EN LA ETNOMEDICINA

LING TAO **ACUPUNTORES DESCALZOS**





Está abierto a todas aquellas personas que deseen formarse.

**Formación presencial teórico-práctica a través de seminarios**

**8 SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA CADA NIVEL**

**2 Años/ 2 Niveles**

**Total: 16 Seminarios**

FECHAS DEL NUEVO CURSO NIVEL I, 2015-2017

*\*Horario: Sábados de 10-20h con parada para comer*

**2015**

14 Noviembre

5 Diciembre

**2016**

23 Enero

20 Febrero

19 Marzo

2 Abril

14 Mayo

11 Junio



# METODOLOGÍA

- Seminarios presenciales
- Clases de teoría y práctica desde el primer día
- *Posibilidad de prácticas, voluntariado y perfeccionamiento en el extranjero. Aventura y experiencia (etnomedicina) en nuestra ONG (Ling Tao Acupuntores Descalzos)*

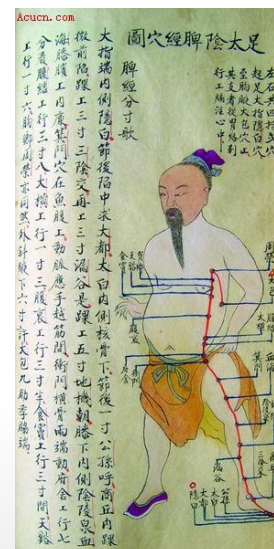




# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel I

- Introducción a la Medicina Tradicional Oriental
- Breve historia de la evolución de la vida, las civilizaciones hasta, la ciencia, tecnología y medicina en China
- Teoría de los 5 elementos. 5 reinos mutantes. 5 movimientos
- Teoría Yin/Yang
- 8 reglas
- El Qi (Origen de las Energías. Fisiología de las Energías)
- 4 sustancias (Fisiología de las Sustancias)
- Diagnóstico I
- Diferenciación de síndromes
- Zang-Fu (órganos y vísceras) I
- Organización y funcionamiento del Sistema Energético Humano I. (El Punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo)
- De Qi y PSC
- Prácticas de localización, de punción y de moxibustión
- Bases del Qi Gong I ( Haremos hincapié en la importancia de la formación integral y en la necesidad de recuperación del Cultivo Interno. Bases para reconocer y utilizar manifestaciones sutiles del Qi)



# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel II

- Organización y funcionamiento del sistema energético humano II.  
(Puntos y sistema de canales y colaterales.)
- Uso clínico de los puntos específicos en atención al "Eje Espiritual" y al "Clásico de las dificultades"
- Técnicas de tonificación- dispersión
- Diagnóstico II
- Diagnostico por Pulso y Lengua
- Zang- Fu (órganos y vísceras) II
- Auriculoterapia
- Técnicas acupunturales:
- Trabajos científicos clínicos y experimentales
- Prácticas de localización, de punción y de moxibustión.
- Yu Long Fu
- Elección de puntos
- Estrategia
- Bases del Qi Gong II
- Historial clínico



# SE PROPORCIONA DOCUMENTACIÓN

- Se darán copias de presentaciones en Power Point.
- Con el fin de acelerar las exposiciones. No será necesario más que tomar notas de las improvisaciones o discusión.
- Para que los alumnos puedan orientarse para sus posteriores formaciones.
- Para que puedan usar esta información libremente.

# UNA ANTI-ESCUELA PARA LA AUTOGESTIÓN

Este curso no propone un trabajo acabado, sino que es distinto cada año. Puesto que propone una metodología para que todos puedan seguir por sí mismos una formación autónoma y continua en el futuro.



# SOBRE EL CURSO



- *Este curso incluye con rigor los **Fundamentos de la Medicina Tradicional China** (bases teóricas comunes a las ramas que forman la MTC: Qi Gong, Acupuntura-Moxibustión, Tui Na, Farmacopea y Herbolodietética; por lo que cualquier curso complementario posterior sobre cualquiera de estas disciplinas, te será fácilmente comprensible, ya que contarás no solo con la destreza de la Acupuntura-Moxibustión, sino también con los Conocimientos, los pilares sobre los que se asienta.)*
- *Un curso basado en la Educación Horizontal y el **Conocimiento Libre***
- *Un curso eminentemente práctico, con el que estar listo para actuar desde el primer día*
- *Un curso que entiende que crecimiento personal y la espiritualidad actualmente se traducen en acción y resolución, puesto que es de urgencia **aliviar el sufrimiento humano, nutrir su conciencia y fortalecer su Libertad Personal***
- *Durante el curso abordaremos los estudios desde una perspectiva y fundamentación principalmente oriental, aunque incluiremos revisión de **tratados internacionales, y revisión de trabajos científicos** tanto clínicos como experimentales de los últimos años*



- ***Acción para el cambio es la necesidad en nuestra época y el principio del curso . Partiendo desde el Interior, los círculos de necesidad son claros: queremos una comprensión, armonía y salud individual que no termina en nosotros, sino que requiere atención en nuestro círculo familiar y luego entorno social ...cuyo Gran círculo abarca el último rincón del planeta aquejado de pobreza, injusticias, falta de libertad personal y de Salud.***
- ***Una vez sentadas las bases: las herramientas de la Medicina Tradicional China que estudiaremos son dos de las 5 grandes ramas que la constituyen: Acupuntura-Moxibustión y Qi Gong a través de un programas que enseñan las Artes Curativas de cinco milenios de antigüedad con un estilo auténtico .***
- ***Este programa en Acupuntura prepara a los estudiantes para obtener la diplomatura para práctica profesional de la Acupuntura. Y sin embargo nosotros pondremos el acento en otros tres aspectos también cubiertos derivados de este entrenamiento y enseñanza, que nos resultan incluso más importantes que la posibilidad de que podrás trabajar en tu clínica: tendrás en tus manos una poderosa herramienta de crecimiento y desarrollo personal; tendrás en tu manos una importante herramienta para recuperar o aliviar y prevenir en su caso la salud de tu familia; y tercero, tendrás en tus manos una poderosa herramienta con la que ayudar al otro en cualquier lugar, en cualquier momento, serás útil: ofreciendo tratamientos que sirven para reducir el dolor y el sufrimiento, mejorar la calidad de vida y ayudar a promulgar un mayor sentido de la esperanza. Por lo que serás un actor de gran valor por ejemplo en ONG´s***





- *Esta enseñanza y formación contempla que la acupuntura que puede ser una herramienta muy funcional en zonas con difícil acceso a otros medicamentos (debido a varias razones como: situación geográfica, los desastres naturales, el alto costo de medicamentos, injusticias provocadas por gobiernos etc.)*
- *El Programa de **Qigong**, es un programa diseñado para ayudar a las personas a lograr una mejor salud, la liberación y la armonización de la vida. Ha sido desarrollado por el equipo, basado en las enseñanzas del Maestro ChenSheng Yu, YuanMing Du y Ma Hong. Este programa combina la esencia de muchas prácticas tradicionales de Qigong, incluyendo taoísta Qigong, budista Qigong, y artes marciales para abordar los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales de la salud.*
- *Este curso entiende que afinando la más poderosa herramienta con la que trabajar la Salud: nuestro **Cuerpo** (con su estructura biológica, su Aliento, Qi, Mente...) junto a otra herramienta especialmente económica: las **Agujas**, aprenderemos a conseguir los mayores resultados con los mínimos recursos, porque las rama seleccionadas de la MTC a enseñar en este curso, así lo permiten, resultando una medicina eficiente, flexible, y económica.*
- *Al finalizar los Estudios en Acupuntura, Qi Gong y Medicina China (dos cursos académicos) se obtendrá el **Título de Técnico en Acupuntura especializado en Acupuntura Humanitaria y su integración en la Etnomedicina**, con una titulación que emite la Escuela de Medicina Tradicional China Ling Tao Acupuntores en colaboración con ONG Ling Tao Acupuntores Descalzos*



# PRÁCTICAS DE PERFECCIONAMIENTO



*Ling Tao Acupuntores Descalzos*  
**ACUPUNTURA HUMANITARIA**

## ETNOMEDICINA (Stage o Tesis)

- Posibilidad de prácticas, voluntariado y perfeccionamiento en el extranjero **previa evaluación a través de un examen.** Aventura y experiencia (etnomedicina) en nuestra ONG (Ling Tao Acupuntores Descalzos)
- Posibilidad de realizar tesis final para optar a diplomatura si no se realiza el stage de MTC



# LA SENDA DEL SANADOR"



**Cada vez que alimentamos el alma, garantizamos su desarrollo.**

La Medicina Tradicional China se compone de un amplio abanico de herramientas, esperamos que se percaten de que éstos son medios tangibles para suavizar antiguas cicatrices, sanar viejas heridas y enfocar de otro modo las cosas, y de que al recuperar los oficios añejos del sanar, se consigue, de una manera práctica, hacer visible el alma.

Los Hombres y Mujeres de Conocimiento, también llamados según el tiempo y el lugar: sanadores o chamanas, curanderos, pequeños huesos huecos... contenían los remedios para recuperar o reparar cualquier pulsión perdida.

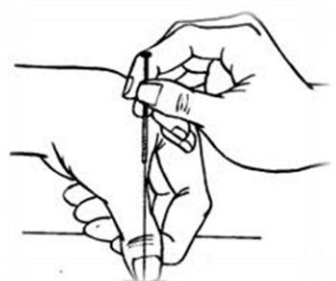
Algunos de los síntomas emocionales de una ruptura de la relación con la naturaleza salvaje de la psique.

Sentir, pensar o actuar crónicamente de alguna de las maneras que a continuación se describen es haber cortado parcialmente o haber perdido por entero la relación con la psique instintiva más profunda:

- *Sentirse extremadamente seco/a, frágil, deprimido/a, confuso/a, amordazado/a, abozalada/o, apático hasta el extremo.*
- *Sentirse asustado/a, lisiado/a o débil, falta de inspiración, animación, espiritualidad o significado, avergonzado/a, crónicamente irritado/a, voluble, comprimido/a, enloquecido/a.*



- *Sentirse impotente, crónicamente dubitativo/a, tembloroso/a, bloqueada/o, incapaz de seguir adelante, ceder la propia vida creativa a los demás, hacer elecciones que desgastan la vida al margen de los propios ciclos, sobreproteger el YO, sentirse inerte, vacilante o incapaz de imponer el propio ritmo o límites.*
- *Sentirse arrastrada/o hacia la domesticidad, el exceso de intelectualismo, el trabajo o la inercia por ser este el lugar más seguro para alguien que ha perdido sus instintos.*
- *Sentir temor a aventurarse en solitario o revelarse, a emprender un viaje o interesarse por otros, rebajarse ante la autoridad, perder energía ante proyectos creativos, sentir encogimiento.*
- *Sentir temor a probar cosas nuevas, enfrentarse con desafíos, hablar claro, oponerse, sentir náuseas, mareos, acidez estomacal, sentirse cortado/a por la mitad o asfixiado.*
- *Temor a detenerse o a actuar, contar repetidamente hasta tres sin decidirse a empezar, tener complejo de superioridad, vengarse...*
- Estas rupturas no son una enfermedad de una era o un siglo, sino que se convierten en una epidemia en cualquier lugar y momento en que las mujeres u hombres estén cautivos, en todas las ocasiones en que la naturaleza salvaje ha caído en una trampa.
- Es entonces cuando el papel del terapeuta se hace necesario. Es cuando los remedios para recuperar o reparar cualquier pulsión perdida deben ser reclamados y aplicados.



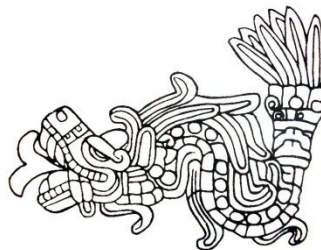
✓ *Nota: para apoyar estas valoraciones nos hemos servido de las palabras de la escritora Clarisa Pinkola*





# ACUPUNTURA HUMANITARIA

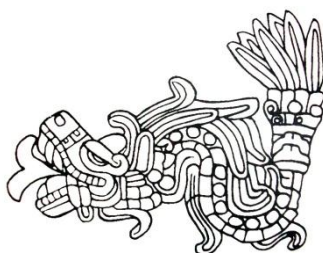
- Consideramos importante dar prioridad a la etnomedicina, que analiza la medicina y la salud en todos sus aspectos, más allá de su realidad biológica.
- El cuidado de la salud no es solo un derecho de todos, sino la responsabilidad de todos.
- El capacitar más a cada persona para que cuide de su propia salud debe ser la meta principal de cualquier actividad o programa de salud.
- Si la gente recibe información clara y sencilla, puede evitar y tratar en casa sus problemas más frecuentes de salud.
- Los conocimientos sobre el cuidado de la salud, no deben ser un secreto guardado entre pocas personas, sino deben ser propiedad de todos.
- Las personas con poca educación formal son tan responsables e inteligentes como las personas tituladas.
- El cuidado básico de la salud no debe venir de fuera, sino ser promovido dentro de la comunidad.
- Es una necesidad, aliviar el sufrimiento y contribuir a la dignidad del otro.
- La acupuntura-moxibustión es una medicina eficiente, flexible y económica.



# MANIFIESTO LTAD-ONG

## LOS ACUPUNTORES DE LING TAO ACUPUNTORES Y LOS ADHERENTES DECLARAN COMPROMETERSE A:

- Reconocer el derecho a la salud de todas las poblaciones, basado en una concepción comunitaria de las relaciones entre los pueblos del Norte y del Sur, sin imponer un modelo técnico o cultural.
- Participar en la promoción de la salud en las regiones submedicalizadas, respetando las medicinas tradicionales y privilegiando la aproximación cultural entre los pueblos.
- Crear un desarrollo endógeno basado en la población local, que concibe y pone en práctica ella misma su propio desarrollo en función de sus necesidades fundamentales y de los recursos de los que dispone in situ.
- Dar prioridad a la etnomedicina, que analiza la medicina y la salud en todos sus aspectos, más allá de su realidad biológica
- Asegurar la educación sanitaria y nutricional de las poblaciones y la formación de agentes de la salud locales para evitar crear necesidades.
- Articularse con otras ONG locales o internacionales para reforzar las acciones y realizar un desarrollo verdadero y global.
- Sensibilizar a la opinión pública para contribuir a una toma de conciencia colectiva y a una solidaridad.
- Respetar los principios de la ética médica universal independientemente y sin discriminaciones de razas, políticas y filosofías.



# EQUIPO DOCENTE

## Francisco A. Oviedo

Terapeuta y docente de la Clínica y Escuela Superior de Medicina Tradicional China "Ling Tao Acupuntores". Cofundador y Secretario de la ONG para el desarrollo y la difusión de la Medicina Tradicional China "Ling Tao Acupuntores Descalzos".



Colaborador en distintas ONG´s como "Save of Children"

Buscando mi desarrollo personal, realicé estudios de derecho y psicología para terminar la licenciatura en Ciencias Políticas y Sociología (UNED) y realicé un curso de postgrado como Experto Universitario en Ciencia Tecnología Y Sociedad.

Buscando mi evolución personal como un todo, comencé como practicante de Tai Ji Chuan y Chi Kung, lo que me llevó a ir y seguir profundizando en el todo coherente que es el pensamiento Chino y en particular en la parte correspondiente a la Medicina Tradicional China, realizando estudios de Técnico Superior en Medicina Tradicional China en la Escuela Superior de MTC de Madrid, completando la formación con un stage de prácticas clínicas en el "International School Beijing University of Chinese Medicine" (Beijing R.P. China) y diferentes estudios y cursos de postgrado de Farmacopea y Tuina.

Siguiendo con mi intento de evolución, mantengo estudios y prácticas de Tai Ji Chuan y Chi Kung, tanto como alumno, para aumentar mi esencia y presencia en mi práctica diaria de Medicina Tradicional China, como monitor de todo aquel que quiera iniciarse en estas artes para la salud y el bienestar personal.

El Intento de llegar al máximo de mi potencialidad, esa es la puerta que me ha abierto la Medicina Tradicional China entendida en su concepto más amplio.



## Marta Abengózar

Actualmente: Terapeuta, Jefa de Estudios y docente en la Escuela de Estudios Superiores en Medicina Tradicional China Ling Tao Acupuntores. Presidenta, fundadora y miembro activo de la ONG Ling Tao Acupuntores Descalzos.



Diplomada en Acupuntura Y Medicina Tradicional Oriental en 2007. Y completó una pasantía médica de postgrado en Acupuntura, en el Instituto-Hospital Nacional de Acupuntura de Hanói (Vietnam) certificada por el Ministerio de Sanidad de Vietnam.

En 2008 amplió sus estudios en técnicas manuales como técnico en Masaje "Nuad Boran".

Tras una intensa colaboración como voluntaria en las clínicas de "barefoot acupuncturists" en los slums de Mumbai (India) en 2011, y la realización de varias capacitaciones de Acupuntura Humanitaria con las Comunidades de Población en Resistencia en Guatemala, decidió desarrollar la idea y fundar una ONG para la difusión de la Medicina Tradicional China en las zonas más desfavorecidas del planeta, asombrada por la gran capacidad y el bajo coste de estas terapéuticas.

Profundizando en la investigación de la Energía como aspecto fundamental constituyente de la realidad, estudia desde el 2003 Terapia Tensérgica, Método terapéutico, que reconoce que los estados de conciencia y energía del Terapeuta constituyen el fundamental factor terapéutico.

Se inició en la práctica del Wushu en 2002, lo que le proporcionó su primer contacto con China, en un curso realizado en Wushu Shanghai University of Sport (R.P.China) en 2006. Desde entonces su práctica en estilos internos ha sido una constante, iniciándose Tai Chi Chen y Qi Gong con el Maestro ChenSheng Yu de la Línea Hong Jun Sheng. Actualmente continúa su entrenamiento con el Maestro YuanMing DU, discípulo de Ma Hong.

Su formación universitaria inicial fue Derecho (UCM). Esto le llevó a estudiar 4º año en la Universidad de París Université Paris XII-Val de Marne, año complementado por el curso de Étude du lettres du langue et civilisation Française.

Es Titulada como Profesora de Música, al igual que la Medicina China: otro Arte.





## M Ángeles Abengózar

Licenciada en Bioquímica por la Universidad Complutense de Madrid. En 2009 obtuve el Doctorado en la especialidad de Inmunológica. Desde entonces he trabajado en Investigación, en el Centro de Investigaciones Oncológicas y actualmente trabajo en el departamento de biología físico-química (Laboratorio de Péptidos Antibióticos Eucarióticos) en el Centro de Investigaciones Biológicas (CSIC) (Madrid). Compaginando mi actividad científica con mi actividad docente en la Escuela de Medicina Tradicional China de Ling Tao Acupuntores.

Algunos de los trabajos en los que he participado como bioquímica han sido Publicados en revistas de ámbito internacional y elevado Índice de impacto (blood, Vaccine, PLoS Negl Trop Dis, etc.).

Obtuve el Título de Técnico Superior en Acupuntura y Medicina Tradicional Oriental en la Asociación de Medicinas Complementarias con el profesor Alfredo Embid.

En mi naturaleza pacífica y mente analítica, reflexioné sobre la Realidad Energética que considera la Medicina China,

Llegando a la conclusión de que los humanos malgastamos gran parte de nuestra vida en conflictos, no afrontamos los hechos, sino que huimos de ellos buscando infinidad de excusas; de ese modo, literalmente, disipamos nuestra energía y como consecuencia nos abruma la confusión. Nada enfoca mejor la atención y la energía que extender la mano al que más lo necesita y compartir el Conocimiento de forma incondicional. Mi remedio personal: soy Miembro fundador y activo de Ling Tao Acupuntores Descalzos ONG.

Me di cuenta que afrontar un hecho, libera energía y completa tu corazón.



## Ángeles Infantes



Fundadora y Directora de la Escuela y Clínica de Medicina Tradicional China Ling Tao Acupuntores. Combino mi labor de Dirección con la docencia y actividad terapéutica. He sido empresaria por más de 30 años sin interrupción. Pronto me di cuenta que en el desempeño de mi actividad laboral, mi ilusión se enfocaba en el trato con la gente, en la Escucha de sus inquietudes. Durante muchos años compaginé mi intensa actividad laboral con el estudio, práctica e investigación de diversas disciplinas comprendidas en el campo de la Medicina Natural o Alternativa.

A partir del año 2000, me convertí en estudiante persistente: de Acupuntura, de Herbodietética, de Nutrición a través de alimentos vivos, de Terapia Floral, de Tai Chi Chuan, de Reiki Usui Tibetano y Hata Yoga.

En el 2007, convoqué un equipo de profesionales con el espíritu y la determinación de Fundar la Clínica y Escuela Superior de Medicina Tradicional China. Puse todas mis competencias y solidez empresarial al servicio de un proyecto de mayor significado para la sociedad y para mí misma, apostando por un equipo cualificado. Deseaba materializar un espacio ilimitado de "Arte, Medicina y Espíritu de Entrega".

Desde entonces trabajo por la difusión y aplicación de la Medicina China en un marco de excelencia que garantice la calidad y el rigor científico.

En armonía con la idea de expansión y compromiso del proyecto, soy cofundadora y componente del equipo en activo de Ling Tao Acupuntores Descalzos ONG.



# CONTACTO

## INSCRIPCIONES, RESERVAS , ORGANIZACIÓN Y LUGAR DEL CURSO

**626 20 21 64**

- \*Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción
- \*La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.
- \*La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.
- \*No hay posibilidad de realizar seminarios sueltos
- \*La reserva será reintegrada por completo en caso de no efectuarse el curso si no se completa el número mínimo de alumnos para la formación



Espacio Holístico **Can Grial**, Tel 626202164

C/Torrent 48, local 3

Cerdanyola del Vallés (08290), **Barcelona**

E-mail: [fuerza\\_vital@yahoo.com](mailto:fuerza_vital@yahoo.com)

[Facebook CAN GRIAL](#)

# PRECIOS

## Curso 2015-2017

**Importe por Nivel: 1200 E pago completo**

*\*La matrícula es gratuita*

*\*La reserva de plaza y matrícula coincide con el abono del importe del año lectivo*

*\*No hay posibilidad de pago por seminarios*

*\*La documentación del curso está incluida*



# PROGRAMA , CONTENIDOS Y EQUIPO DOCENTE

Escuela de Medicina Tradicional China Ling Tao Acupuntores

**Web** [www.lingtaoacupuntores.org](http://www.lingtaoacupuntores.org)

**Mail** [lingtao@lingtaoacupuntores.org](mailto:lingtao@lingtaoacupuntores.org)

**Facebook** [Facebook](#)

