

**Domingo de 19 de Junio Jornada Solidaria Maternidad-Paternidad**

**Este año un mini "Celebrando la Vida" para un Gran Proyecto de Acupuntura Humanitaria.**



Es un placer colaborar con la **ONG- Ling Tao Acupuntorxs Descalzxs**, que este verano marcha para Grecia a trabajar directamente con la situación tan dramática que viven montones de mujeres y sus familias. **Han comprado tres tiendas de campaña y una de ellas estará dedicada a la maternidad y lactancia.** Mi querida compañera Arancha Iza (enfermera, doula, asesora de lactancia, experta en shiatsu y acupuntora) estará de lleno llevando ese pequeño, pero enorme espacio de escucha y atención a esas Mujeres-Madres. **Las otras dos carpas serán para Acupuntura Humanitaria y Técnicas de Medicina Tradicional Oriental.** La idea es que permanezcan las tres carpas tras la marcha del equipo.

Por ello desde LUZNATAL organizamos un mini "Celebrando la Vida", un maratón Maternidad-Paternidad! **Círculo Armonía (www.redgfu.es)** nos cede su centro gratuitamente para realizar el encuentro! Todas las actividades serán **La Voluntad!**

Todo lo que se recaude irá íntegro para la ONG-Ling Tao Acupuntorxs Descalzxs. Toda la información sobre la ONG en este link <https://lingtaoacupuntores.net/proximo-destino/>

**Día:** 19 de Junio **Hora:** De 14.45 a 21.00  
**Lugar:** Círculo Armonía **C/ de la Cabeza 15-2º izq.**  
**Metro:** Tirso de Molina ( L1) y Lavapies( L3)  
**Parking:** Plaza Jacinto Benavente y C/ Relatores  
**Precio:** La Voluntad.

**Las plazas son limitadas, reserva ya en [luz@luznatal.com](mailto:luz@luznatal.com) . En el PDF todas las actividades**

**UNETE A ESTA CELEBRACIÓN Y ASÍ LLEGAR A OTRAS MATERNIDADES Y PATERNIDADES**

**No dudes en reenviar. Un abrazo Alegre**



**ACTIVIDADES:** (Reserva en [luz@luznatal.com](mailto:luz@luznatal.com) . Dinos la actividad. Puedes apuntarte a todas ellas con)

Plan de Parto y Meditación en el Embarazo 14.45 a 16.00h.

**Tú Decides. Tú Eliges:** De una manera concisa y clara veremos que es realizar un plan de parto y cómo. Terminaremos con una meditación- prenatal. Bienvenidos los hombres, incluido a la meditación.

[www.luznatal.com](http://www.luznatal.com) [luz@luznatal.com](mailto:luz@luznatal.com)



Taller de Porteo Respetuoso con Susana y Patricia de Natural Moms de 16.15 a 17.15h

**Tu bebé se mueve contigo:** Veremos los beneficios de portear, la correcta postura, diferentes portabebés. Portear a tu bebé hace que seáis uno, hace que el recién nacido participe desde el primer momento del mundo que le rodea. [www.naturalmoms.es](http://www.naturalmoms.es) [info@naturalmoms.es](mailto:info@naturalmoms.es)



YogayDanzaPorteando con Yolanda Caballero Gardyn de 17.30 a 18.00h

**Bailando la Maternidad y Paternidad:** Podemos hacer muchas cosas porteando y una de ellas es bailar. Bienvenidos madres y padres a esta fiesta!

<http://www.luznatal.com/yoga-posnatal/yoga-posnatal-yogaydanzaporteando>

YogayDanzaPorteando



Masajeando a tu Bebé con Vanesa Fernandez de 18.15 a 19.15h

**Fomentando el apego en el postparto con el masaje a tu bebé:** Experimenta un momento único entre tu bebé y tú en este taller . Destinado a bebés de 0 a 12 meses. [www.midulcetrasgu.com](http://www.midulcetrasgu.com) [midulcetrasgu@gmail.com](mailto:midulcetrasgu@gmail.com)



Taller vivencial de Lactancia con Fabiola Cortés-Funes Urquijo de 19.30 a 20.45h

**Nuestras emociones fluyen en la lactancia:** Si quieres recorrer, recordar, reciclar, compartir o aprender sobre la experiencia de amamantar te animo a que nos acompañes en este taller vivencial. Navegaremos por las diferentes emociones, propias o ajenas. [www.mamafabiola.es](http://www.mamafabiola.es) [mamafabiola2@gmail.com](mailto:mamafabiola2@gmail.com)

