

# CURSO

## ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL ORIENTAL

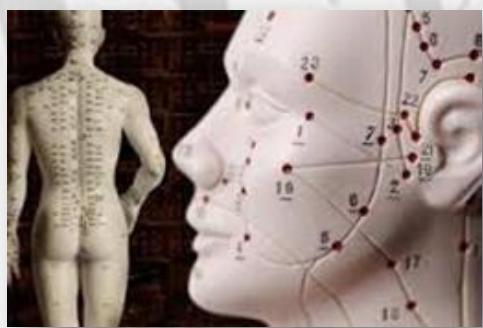
### Y EL MANEJO DE LAS PLANTAS MEDICINALES AUTÓCTONAS

TÉCNICAS PARASANITARIAS INCLUIDAS EN LA MEDICINA NATURAL  
CURSO EN **MADRID 2017-2018**

#### DE INTERÉS PARA

- Personas que quieran manejar con destreza la Acupuntura y Moxibustión
- Personas que quieran habilidades y botiquín en su casa para el cuidado de si mismx y lxs que le rodean con métodos naturales (autogestión de la salud)
- Practicantes de artes marciales que quieran impulsar su práctica
- Personas interesas en cooperación y voluntariados que quieren recursos con los que ayudar en las zonas desfavorecidas por la injusticia y desigualdad

Todas las fotografías que ilustran este programa donde se ven las clases, equipo docente, estudiantes en prácticas y Acupuntura Humanitaria son propias.



Principalmente este curso tiene como objetivo tanto la integración de la filosofía y teoría, como de las técnicas en diagnóstico y la práctica terapéutica de la **Medicina Tradicional China**, en la especialidad de **acupuntura-moxibustión**. Se centra en adquirir la habilidad y el conocimiento de las técnicas de manipulación de aguja (Xie, Bu), la moxa, y consolidar los fundamentos de la **MTC**.

Se trabaja en profundidad como ser *Acupuntora o Acupuntor*, estableciendo las bases, comprendiendo los principios teóricos de la medicina tradicional china, adquiriendo la facultad de diagnóstico y de elaboración de protocolos de tratamiento. De las ramas que forman parte de la **MTC** no se trabajará TuiNa, Qigong ni Farmacopea, que aún compartiendo los principios y fundamentos (que sí se estudiaran en profundidad), requieren un estudio y entrenamiento específico que no se aborda en esta formación.

Como segundo objetivo y ocupando un 30% de la formación, estudiaremos los usos y alquimia de las **plantas curativas** como medicina de cuerpo y alma, desde una perspectiva esencialmente práctica. Facultándote de forma que puedas preparar tus remedios, ungüentos, jarabes, tinturas, extractos, comidas etc. Toda clase de elaboraciones y fórmulas de segura y probada eficacia.





### QUIEN

Está abierto a todas aquellas personas que deseen formarse. Y está muy recomendado a practicantes de yoga y artes marciales, especialmente internas y alquímicas, como kungfu, taichi y qigong.

### 2 MÓDULOS

9 SEMINARIOS EN FIN DE SEMANA CADA MÓDULO  
Total: 18 SEMINARIOS

### METODOLOGÍA

Seminarios presenciales  
Clases de teoría y práctica desde el primer día

### LAS CLASES

9h x 18 meses = 162  
Total horas lectivas: 162h

### CURSO

presencial teórico-práctica a través de seminarios.

### HORARIO

Domingos de 10:00-20:00h con parada para comer

### CALENDARIO de seminarios en año lectivo 2017

Octubre 22  
Noviembre 5  
Diciembre 3  
Enero 14  
Febrero 11  
Marzo 11  
Abril 15  
Mayo 13  
Junio 3

\*Por motivos extraordinarios puede modificarse alguna fecha.  
Cualquier modificación será avisada con suficiente  
antelación.



**Ling Tao Acupuntorxs**, Desde 2007 es una entidad formada por acupuntorxs, científicxs, fitoterapeutas y sociólogxs que tienen en común que son **profesionales de la Medicina Tradicional China**, especializadxs en su aplicación y docencia.

Lxs componentes de este equipo docente ejercen su actividad en clínica privada y son cofundadorxs y parte activa de la **ONG** de Acupuntura Humanitaria **Ling Tao Acupuntorxs Descalzxs**.



# NIVEL I

## HORAS LECTIVAS 81 H

- **Teoría de la Medicina Tradicional China I**
- **Biología y anatomía**
- **Plantas: aspectos prácticos, mágicos y medicinales**
- **Prácticas de acupuntura-moxibustión**

### BREVE DESCRIPCIÓN



- El primer curso sienta las **bases y fundamentos de la Medicina Tradicional China**.
- Conocimiento al que se accede desde una sólida experiencia práctica desde el primer seminario especialmente en las técnicas de **aguja-moxibustión**, de **anatomía para la palpación**, **localización** de puntos y **experimentación** en unxs mismx y en otrxs el DeQi -PSC.
- También se establece un acercamiento al pensamiento oriental, especialmente desde la óptica taoísta. Siendo los principios básicos de ésta los que guían el trabajo de **ética**. Son algunos de estos principios: el **respeto y custodia de la Gran Naturaleza**. La No violencia como objetivo y deontología. La serenidad y armonía como método. El **desarrollo interior** y espiritual de las personas. El desarrollo de una existencia con vitalidad y plenitud... Valoraremos en esta línea el libro Tao Te King, vinculado a la **filosofía taoísta**. Tratado que propuso una moral individual basada en seguir el camino de la naturaleza (el Tao); en consecuencia, recomendó virtudes como la sencillez y la naturalidad, censuró la ambición de poder y de riqueza y proscribió el ejercicio de la violencia.
- **Bases y fundamentos de las Plantas Medicinales:** sabiduría de la creación. Conoceremos las más importantes especies vegetales y sus posibilidades terapéuticas. Veremos cómo formar parte de la revolución vegetal en todos los sentidos. La finalidad del curso es que aprendan a reconocer, trabajar y elaborar medicina a través de la utilización respetuosa de las raíces, frutos, tallos hojas y flores para uso personal o bien para ayudar a otrxs.



# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel I

- Introducción a la Filosofía China
- Introducción a la Medicina Tradicional Oriental
- Breve historia de la evolución de la vida y civilizaciones, hasta la ciencia, tecnología y medicina en China
- Teoría de los 5 Elementos (Movimientos)
- Ritmos
- Teoría Yin/Yang
- 8 reglas
- El Qi (Origen de las Energías. Fisiología de las Energías)
- 4 sustancias (Fisiología de las Sustancias)
- Diferenciación de síndromes
- Zang-Fu I
- Organización y funcionamiento del Sistema Energético Humano I. (El Punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo)
- De Qi y PSC
- Anatomía I
- Prácticas de localización, punción y de moxibustión
- La senda de sanadorxs. Técnicas y conocimientos sencillos de gestión personal que permiten trabajar con mayor eficacia.
- Biología celular y humana
- Tema 1: La célula
- Tema 2: Bioquímica
- Tema 3: Histología
- Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales I
- ✓ *Las plantas curativas como medicina de cuerpo y alma*
- ✓ *Cocinar con plantas medicina*
- ✓ *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
- ✓ *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*
- ✓ *Preparados a base de droga trozada (Tisanas). Infusión, Decocción, Maceración, Digestión. Preparados a base de droga pulverizada (polvos para encapsular) Métodos extractivos: maceración, destilación. Tratamiento con diferentes disolventes. Productos extractivos obtenidos por medio de diferentes disolventes: tinturas, alcoholaturas, extractos secos, fluidos, blandos, nebulizados, glicólicos, criextractos, jarabes, elixires, pomadas, ungüentos, etc.*

## NIVEL II LECTIVAS 81H

- Teoría de la Medicina Tradicional China II
- Biología celular y humana e inmunidad
- Plantas: aspectos prácticos, mágicos y medicinales II
- Prácticas de acupuntura-moxibustión y técnicas de la MTC

### BREVE DESCRIPCIÓN



- En segundo nivel, profundizamos en la teoría de la MTC, enfocándonos en la complejidad de los **5 Elementos**; la **fisiología** y **fisiopatología** de cada uno de los órganos (Zang) y vísceras (Fu). El funcionamiento del sistema energético. Ya entramos en **diagnóstico** y **tratamientos** en base a los criterios de estado y los criterios de órganos.
- En las prácticas indagaremos en la localización del De Qi y las **técnicas de manipulación** de aguja (**Xie**, **Bu**).
- Continuamos en la misma línea pero ampliando las habilidades e información de **etnomedicina**, **fitoterapia** y **herbodietética**.
- **Estudiaremos cómo gestionar un diagnóstico y un protocolo de actuación.** El interrogatorio, la elaboración del historial del paciente... valorando detenidamente **pulso** y **lengua**.



# PLAN DE ESTUDIOS

## Nivel II

- Organización y funcionamiento del sistema energético humano. (Puntos y sistema de canales y colaterales.)
- Elección de puntos
- Técnicas de tonificación- dispersión
- Diagnóstico
- Zang- Fu (órganos y vísceras) II
- Aurículoterapia
- Especialidades de acupuntura
- Técnicas acupunturales
- Inmunidad:
  - *Alteraciones de la inmunidad.*
  - *Influencia de la Acupuntura y otras técnicas de medicina oriental en la inmunidad.*
- Biología celular y humana
  - Tema 4 :Hematología
  - Tema 5: Inmunología
- Anatomía II
- Prácticas de localización, punción y de moxibustión.
- Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales.
- Plantas, aspectos prácticos, mágicos y medicinales II
- ✓ *Las plantas curativas como medicina de cuerpo y alma*
- ✓ *Cocinar con plantas medicina*
- ✓ *Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas*
- ✓ *Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso*
- ✓ *Preparados a base de droga trozada (Tisanas). Infusión, Decocción, Maceración, Digestión. Preparados a base de droga pulverizada (polvos para encapsular) Métodos extractivos: maceración, destilación. Tratamiento con diferentes disolventes. Productos extractivos obtenidos por medio de diferentes disolventes: tinturas, alcoholaturas, extractos secos, fluidos, blandos, nebulizados, glicálicos, crioelectratos, jarabes, elixires, pomadas, ungüentos, etc.*

# PLANTEAMIENTO DE CADA SEMINARIO

- Bases psicofisiológicas en medicina tradicional china.

- Patología, diagnóstico y tratamiento:

\*Tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, la exposición se basará en publicaciones destacadas existentes:

1. Orientales, en cuanto a la revisión de tratados.
  2. Internacionales, en cuanto a la revisión de los trabajos científicos tanto clínicos como experimentales.
- Farmacopea teórico-práctica.
  - A partir de su análisis se proponen **esquemas de decisión, diagnósticos, terapéuticos y prácticos**.



## SE PROPORCIONA DOCUMENTACIÓN

- Se darán copias de algunas de las presentaciones en Powerpoint o cuadernos de guía en su caso. Información fundamental de todas las materias para el estudio e investigación en casa. Para que puedas abordar tus tratamientos con propuestas terapéuticas donde consultar.
- Con el fin de acelerar las exposiciones.
- Para que lxs estudiantes puedan orientarse para sus posteriores formaciones.
- Para que puedan usar esta información libremente.

## UNA ANTI-ESCUELA PARA LA AUTOGESTIÓN

- Este curso no sigue a ningún autor o autora ni a ninguna escuela en particular (sino muchxs)
- Este curso no propone un trabajo acabado, sino que es distinto cada año. Puesto que propone una metodología para que todxs puedan seguir por sí mismXs una formación autónoma y continua en el futuro.





- UNA PERSPECTIVA SOCIAL Y HUMANITARIA
- UNA REVISIÓN DE GÉNERO
- UNA ATENCIÓN HACIA LA AGROECOLOGÍA

Además de formarte como Acupuntor/ra, estudiaras para adquirir habilidades, aptitudes y actitudes necesarias para formar parte de proyectos que brinden ayuda humanitaria y al mismo tiempo trabajar para cambiar los sistemas e innovar soluciones a los problemas de salud derivados de catástrofes naturales, guerras, jerarquías e infinidad de injusticias (que también se dan en tu barrio o círculo familiar). Entrenadxs en Acupuntura y Medicina Tradicional Oriental, serás de valor en técnicas naturales en proyectos humanitarios, en definitiva la capacidad de ser útil en toda circunstancia en toda sociedad. Es por ello que lxs componentes del equipo docente que imparten este curso forman parte de nuestra ONG de Acupuntura Humanitaria y han desarrollado y/o participado en proyectos en los slums de Mumbai (India), en Senegal, comunidades Ixil y Quiché de Guatemala, por lxs refugiadxs en Grecia....

**La humanidad y la compasión son centrales en todo lo que hacemos.** Decía Silvia Federici que las diferencias no son el problema, el problema **es la jerarquía, las jerarquías hacen que las diferencias se vuelvan una fuente de discriminación, de devaluación y subordinación.** Efectivamente la jerarquía está aquí y ahora incluso en nuestras sociedades “avanzadas” también. En un mundo donde el antropocentrismo ataca la naturaleza y la feminidad, más que nunca requerimos recuperar y aprender herramientas de armonización y conocimiento para equilibrar nuestra existencia y bienestar, herramientas como la Medicina Tradicional Natural. **La Medicina Tradicional China con el enfoque correcto, puede separarse de los dogmatismos y reconocer ese elemento tan importante en la sanación que es la conciencia de la persona.**

Consideramos de vital importancia recuperar el saber, los métodos tradicionales de prevenir y recuperar salud. Sabiendo que no sólo es el cuerpo, sino que mente-emociones y espíritu sufren de la jerarquía establecida por una prolongada explotación heteropatriarcal, acumulativa y destructiva, violeta contra mujeres, niñxs, débiles, animales, semillas, y todo lo que cuestiona la heteronorma o es susceptible de ser explotado...

Es también de consideración en este curso **que la salud de todas las mujeres, y también la de las personas transexuales, gays, lesbianas, bisexuales, intersexuales depende de problemas sociales y culturales, de la discriminación y la violencia específica que sufren.** La concepción Yin-Yang y la forma en que se enseña habitualmente en las Escuelas de Medicina Tradicional China, también sufre el sesgo de género patriarcal que deja a muchas personas fuera de lo armonioso, natural y por extensión sano. Además ignorando sus particularidades energéticas y biológicas a la hora de enfermar y tratar. Así que intentaremos recuperar con humildad **una visión más inclusiva** que reconozca y considere las diferencias a la hora de comprender la salud y la enfermedad, seleccionar terapéuticas y diseñar estrategias y protocolos de tratamiento. Consideramos que todxs, sin ser médicxs, tenemos capacidad, como seres inteligentes, de intervenir en la consecución de vuestro propio bienestar-equilibrio y el de los demás a través de habilidades y conocimientos de Medicinas Naturales, Blandas, Étnicas y Complementarias que se pueden aprender sin tener una formación sanitaria. Con determinación, sensibilidad y estudio.

Todos los aspectos y nociones que este curso incluye sobre plantas-alimentación se hacen desde una consideración que sitúa a la mujer y la agroecología como corazón del discurso moderno de "Desarrollo". Una visión donde el **alimento no es una cuestión de mercado, sino de soberanía, nutrición y salud.**

Para que se haga efectiva la famosa frase de que el alimento sea tu medicina, no se puede monopolizar aquello que es necesario para la existencia. Abordaremos estos aspectos desde la proximidad, la seguridad alimentaria, la ética animal...para **mantener la dignidad de la tierra, para defender el agua y el aire, para hacer visible la participación histórica de la mujer en el desarrollo de los sistemas alimentarios y medicinales naturales** en el mundo y el papel que han jugado desde la invención de la agricultura, en la recolección y propagación de las semillas, en la **protección y resguardo de la biodiversidad.**

*"Sólo una visión sagrada de la vida puede proteger la vida. Somos hijos de Gaia y debemos vivir dentro de sus límites. No debemos utilizar nuestro poder para seguir destruyendo el planeta, sino para restaurar la vida y la fertilidad".*

Vandana Shiva



## MANIFIESTO LTAD

LING TAO ACUPUNTORXS DESCALZXS Y LOS ADHERENTES DECLARAN COMPROMETERSE A

- **Reconocer** el derecho a la salud de todas las poblaciones, basado en una concepción comunitaria de las relaciones entre los pueblos del Norte y del Sur, sin imponer un modelo técnico o cultural.
- **Participar** en la promoción de la salud en las regiones submedicalizadas, respetando las medicinas tradicionales y privilegiando la aproximación cultural entre los pueblos.
- **Crear** un desarrollo endógeno basado en la población local, que concibe y pone en práctica ella misma su propio desarrollo en función de sus necesidades fundamentales y de los recursos de los que dispone in situ.
- **Dar prioridad** a la etnomedicina, que analiza la medicina tradicional y la salud en todos sus aspectos, más allá de su realidad biológica.
- **Asegurar** la educación en salud y alimentación natural de las poblaciones y la formación de agentes de la salud locales, para evitar crear necesidades.
- **Articularse** con otras ONG locales o internacionales para reforzar las acciones y realizar un desarrollo verdadero y global.
- **Sensibilizar** a la opinión pública para contribuir a una toma de conciencia colectiva y a una solidaridad.
- **Respetar** los principios de la ética médica tradicional natural universal, independientemente y sin discriminaciones de razas, políticas y filosofías.
- **Garantizar** que todo lo que se aprende, se comparte.
- **Promover** la autogestión de la salud.
- **Fuck Gender Norms**



# HIJXS DE LA TIERRA

**Nuestro equipo docente** al completo ha trabajado y trabaja junto a los herboristas, sacerdotes mayas, promotorxs de la salud y comadronas de los pueblos mayas Ixil y Qiché en Guatemala. Esto se refleja y determina definitivamente el enfoque y contenidos de nuestros cursos.

## EL VÍNCULO ENTRE LA BIOLOGÍA Y LA CULTURA

- La medicina tradicional natural proviene de culturas más antiguas, podríamos decir que ejerce una función que compensa la falta de los sistemas médicos asistenciales. Así pues, lo mínimo es reconocerle una función complementaria.
- La medicina tradicional natural supone la rehabilitación de la integridad de la comunicación necesaria entre los saberes populares (la comprensión popular o indígena sobre el cuerpo), la pérdida de la salud y la salud de su contexto social, sin olvidar la realidad biológica de la fisiología, la fisiopatología, la semiología y la epidemiología.
- La medicina tradicional natural considera a la persona en su totalidad en un contexto ecológico. Demuestra que el desequilibrio o enfermedad no sólo se deben a acciones de factores patógenos sino también a una inadaptación al ecosistema. Restablece el sentido elemental de un equilibrio entre la humanidad y su entorno. Según esa ciencia la **humanidad y la naturaleza están íntimamente unidas**.



- Para las personas, pocas cosas son más propias y singulares como el proceso de enfermar. La enfermedad es una vivencia individual, que supone un sufrimiento incuantificable, incomparable e inalienable. El resultado final del proceso de enfermar, ya sea la restauración de la salud o la perdida total de esta, siempre se desenvuelve en la esfera más íntima de la persona afectada. Siendo en caso de recuperar la salud bajo la tutela y acompañamiento de la figura de la Acupuntora, una relación íntima, reservada, de diálogo.



La medicina tradicional natural incluiría (entre otros):

- El estudio de las plantas curativas locales, para su protección y uso.
- Centra sus esfuerzos en preservar y difundir el conocimiento de aquellos pueblos que transmiten su saber de manera oral. Se trata de identificar el remedio así como aprender y registrar los modos tradicionales de preparación.
- La Medicina China, responde perfectamente a estos parámetros y nosotrxs simplemente no lo vamos a obviar, por el contrario esta característica de la etnomedicina de globalidad e intuición dirige la formación y tendrá su espacio y consideración especialmente en : noción de fitoterapia europea, herbodietética y deontología.



# NORMAS DEL CURSO

## INSCRIPCIONES Y RESERVAS

- Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción
- La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.
- La reserva del curso se corresponde con una de las modalidades de pago.
- La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.
- La no asistencia a uno de los seminarios no excluye del pago del mismo, siendo necesario el aviso a la administración del curso para recibir el material de dicho seminario.
- En la modalidad de pago por seminarios, este se efectuará por transferencia bancaria en la semana anterior al seminario, o el mismo día del seminario 15min antes de iniciar las clases..
- *La matrícula es gratuita*

### MODALIDADES DE PAGO

#### 1.- Por seminarios

**100€ por seminario.** (Importe por año lectivo: 9 cuotas cada nivel, 2 niveles, en total 1800€)

#### 2.- Pago por nivel

**800€ por nivel.** (ahorro de 1 seminario por nivel -100 €) (Importe total del curso 1600€)

#### 3.- Pago del curso completo

**1500€ pago único completo.** (ahorro de 3 seminarios del total del curso) (Importe total del curso 1500€)

## Lugar del curso en Madrid 2017-2018

C/ Princesa 77, 5º C  
28008 - Madrid  
En el centro Kaizo  
Metro: Argüelles / Moncloa  
Autobuses: 1, 44, 133, Circular



## CONTACTO

### Información y matrículas

**Sede principal de la Escuela Ling Tao Acupuntorxs**  
**Alcázar de San Juan (Ciudad Real), España, C.P.13600**  
C/ Álvarez Guerra s/n (frente al parking de la estación de ferrocarril)

Telf. **926 54 56 93**

mail. [lingtao@lingtaoacupuntores.org](mailto:lingtao@lingtaoacupuntores.org)

