

# CURSO ACUPUNTURA

Inicio febrero 2023  
En Alcázar de San Juan



Acupuntura-moxibustión  
Fundamentos de la Medicina Tradicional China  
Plantas medicinales autóctonas

#### CONTACTO

Alcázar de San Juan  
(Ciudad Real) España, C.P. 13 600  
C/ Álvarez Guerra s/n  
Telf. 926 54 56 93  
Telf. Móvil 633 35 99 10  
Madrid  
Telf. Móvil 66 13 07 179

## DATOS DEL CURSO

### QUIÉN

Está abierto a toda persona que desee formarse. No requiere conocimientos previos.

### 2 AÑOS

10 SEMINARIOS EN FIN DE SEMANA CADA MÓDULO

Total: 20 SEMINARIOS

### METODOLOGÍA

Seminarios presenciales

Clases de teoría y práctica desde el primer día



### LAS CLASES

8h x 20 meses = 162

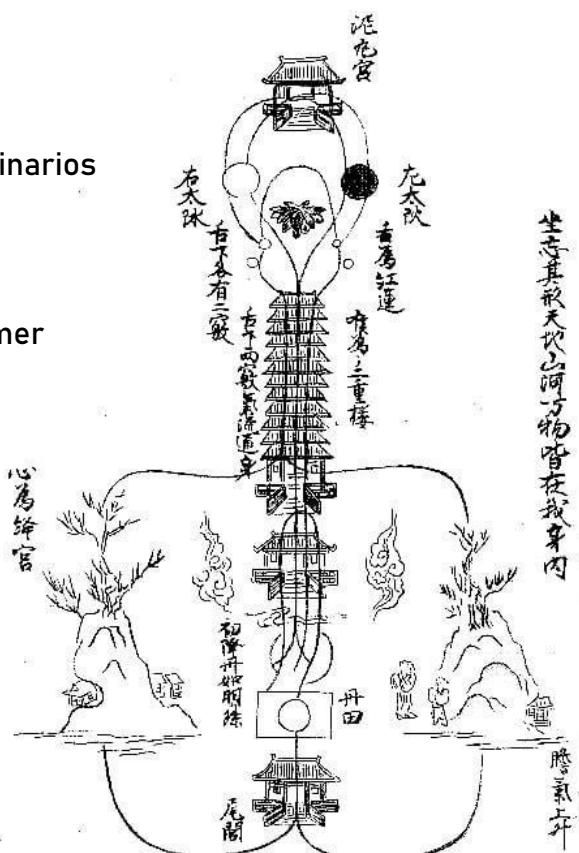
Total horas lectivas: 162h

### CURSO

presencial teórico-práctica a través de seminarios

### HORARIO

Sábado de 10:00-19:00h con parada para comer



NIVEL I

HORAS LECTIVAS 81 H



## Teoría de la Medicina Tradicional China I

### Prácticas de acupuntura-moxibustión

#### Plantas I

#### Biología (bases)

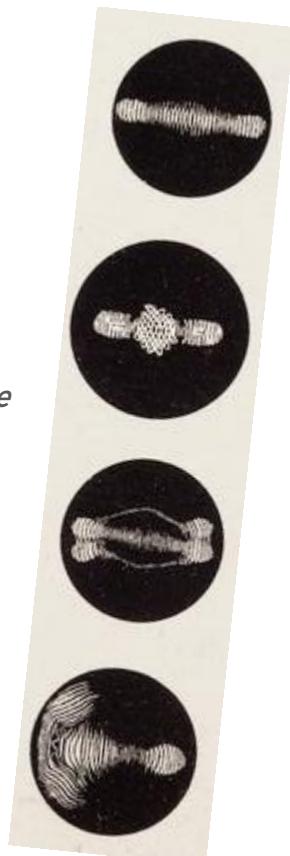
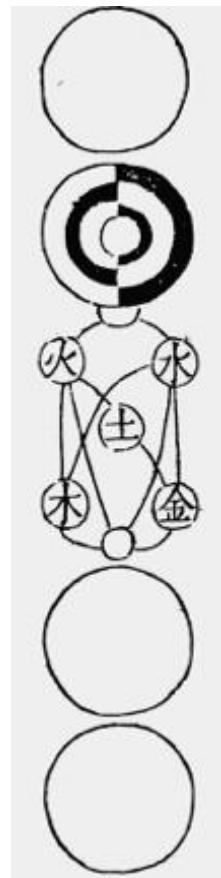
#### BREVE DESCRIPCIÓN

- El primer curso sienta las **bases y fundamentos de la Medicina Tradicional China**. Hay una consideración minuciosa a la comprensión del “Qi” 氣, siendo este concepto la mayor premisa de la teoría medicinal oriental, y es que toda vida, es animada gracias a esta <energía vital>. Consideraremos el “Qi”, como sustancia fundamental del organismo y del universo, que impregna y penetra la totalidad del mundo manifestado. Y lo haremos atendiendo a los dos extremos en los que se presenta: vacío y plenitud (materia). Ya que trataremos de comprender esa razón del pensamiento chino según la cual “lo sin forma, al acumularse, engendra la forma.” y es que esto es fondo para comprender : los fundamentos de la anatomía energética en su aspecto trama (sistema de canales y colaterales) y matricial (cuerpo aural), y la mutación como la médula de la medicina y balance de salud.
- Conocimiento al que se accede desde la práctica desde el primer seminario especialmente en las técnicas de **aguja-moxibustión**, de **anatomía para la palpación, localización de puntos y experimentación** (De Qi-PSC). Pero también desde la realización de algunas dinámicas de **cuerpo y movimiento** fundamentadas en el *jīběngōng* (基本功, habilidades técnicas básicas o esenciales) de QiGong y TaiChi.
- También se establece un acercamiento al pensamiento oriental. Una aproximación a la finalidad del entrenamiento espiritual que encuentra acomodo en no localizar ni parcializar. Ya que cuando la mente no está apegada en ningún territorio está en todos. Cuando ocupa una décima parte, está ausente en las nueve décimas partes restantes. Así, la práctica entrena el descentralizar el sentido del “yo”, para que la mente (shen) siga su propio camino, en vez de intentar confinarla en alguna parte deliberadamente.
- Bases y fundamentos de las Plantas Medicinales.** Conoceremos algunas de las más importantes especies vegetales y sus posibilidades terapéuticas. Veremos cómo formar parte de la revolución vegetal. La finalidad del curso es que aprendan a reconocer, trabajar y elaborar medicina a través de la utilización respetuosa de las raíces, frutos, tallos hojas y flores.

# PLAN DE ESTUDIOS

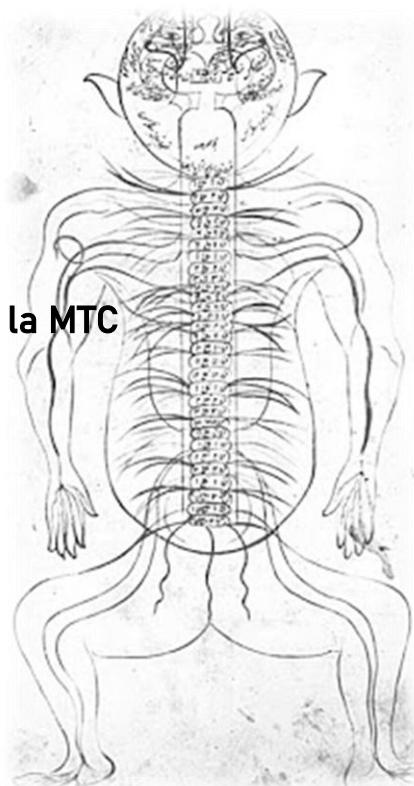
## Nivel I

- Introducción a la Filosofía China
- Introducción a la Medicina Tradicional Oriental
- Breve historia de la evolución de la vida y civilizaciones, hasta la ciencia, tecnología y medicina en China
- Teoría de los 5 Elementos (Movimientos)
- Ritmos
- Teoría Yin/Yang
- 8 reglas
- El Qi (Origen de las Energías. Fisiología de las Energías)
- 4 sustancias. Fisiología de las Sustancias. Shen 神 -Qi, 气- Jing, 精 - Xue, 血 - Jin Ye, 津液.
- Diferenciación de síndromes
- Zang-Fu I
- Organización y funcionamiento del sistema energético en una persona I. (El Punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)
- De Qi y PSC
- Prácticas de localización, punción y de moxibustión
- Biología celular y humana
  - Tema 1: La célula
  - Tema 2: Bioquímica
  - Tema 3: Histología
- Plantas, aspectos prácticos y medicinales I
  - Contacto y conocimiento de las plantas medicinales, sus efectos terapéuticos, principios activos, uso y preparación de fórmulas
  - Conocer y tratar dolencias y desequilibrios orgánicos más comunes de la vida cotidiana y formulaciones útiles en cada caso



**NIVEL II**  
**LECTIVAS 81H**

**Teoría de la Medicina Tradicional China II**  
**Prácticas de acupuntura-moxibustión y técnicas de la MTC**  
**Plantas: aspectos prácticos y medicinales II**  
**Biología celular y humana e inmunidad**



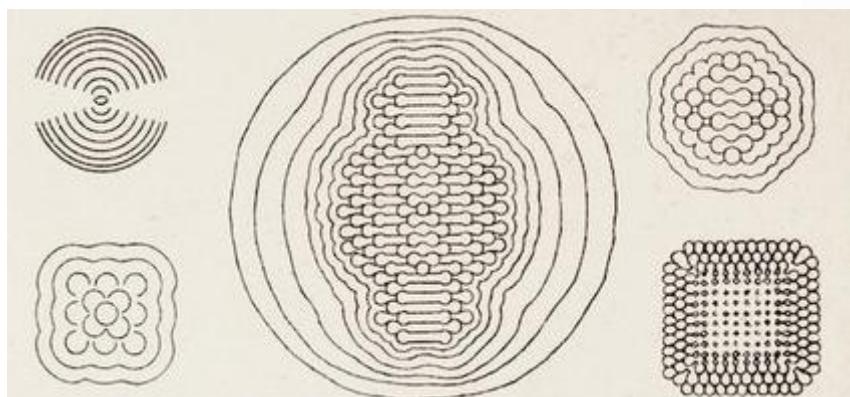
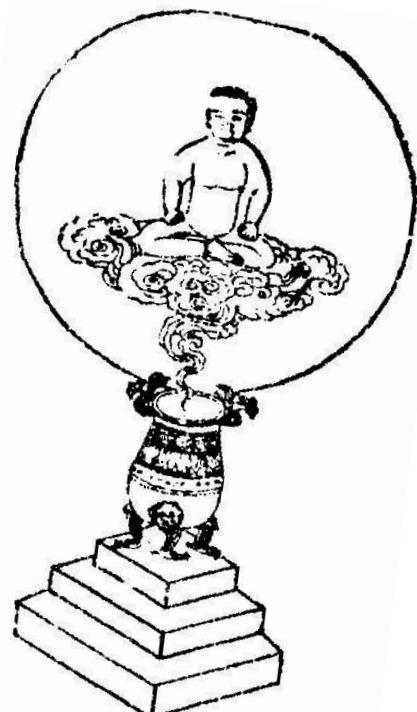
**BREVE DESCRIPCIÓN**

- En segundo nivel, profundizamos en la teoría de la MTC, enfocándonos en la complejidad de los **5 Elementos**; la **fisiología y fisiopatología** de cada uno de los órganos (Zang) y vísceras (Fu). El funcionamiento del sistema energético (sistema de canales y colaterales: Jing Luo). Y abordamos **diagnóstico y tratamientos** en base a los criterios de estado y los criterios de órganos como propone el lenguaje de la medicina tradicional china.
- En las prácticas indagaremos en la localización del De Qi y las **técnicas fundamentales de manipulación** de aguja para la tonificación-dispersión (Xie, Bu). También mantendremos la realización de algunas **dinámicas de cuerpo y movimiento** fundamentadas en el *jīběngōng* (基本功, habilidades técnicas básicas o esenciales) de QiGong y TaiChi en la misma línea que el primer año. Dos constantes se revelaran como mecanismos fundamentales para la comprensión del cuerpo en proceso y su capacidad mutante: **La imagen y el movimiento respiratorio**.
- Continuamos en la misma línea pero ampliando las habilidades e información de **plantas medicinales**.
- Veremos cómo gestionar un **diagnóstico y un protocolo de actuación**. El interrogatorio, la elaboración del historial de la persona... valorando lo esencial del **pulso y de la lengua**.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Nivel II

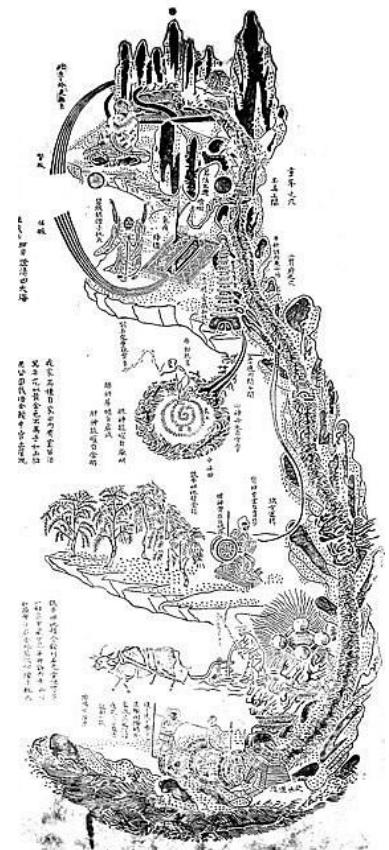
- Organización y funcionamiento del sistema energético. (Puntos y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo Mai)
- Elección de puntos
- Técnicas de tonificación- dispersión (Bu-Xie)
- Diagnóstico
- Zang- Fu (órganos y vísceras) II
- Especialidades de acupuntura
- Técnicas acupuntuales
- Biología celular y humana
  - Tema 4 :Hematología
  - Tema 5: Inmunología
  - Tema 6: Alteraciones de la inmunidad.
  - Tema 7: Influencia de la Acupuntura y otras técnicas de medicina oriental en la inmunidad.
- Prácticas de localización, punción y de moxibustión.
- Plantas, aspectos prácticos-medicinales II



## CURSO DE INTERES PARA QUIENES QUIERAN:

- Estudiar los fundamentos de la Medicina Tradicional China.
- Adquirir habilidades, y botiquín en casa para la gestión de su propia salud y el cuidado de otras personas.
- Incrementar su nivel y comprensión en la práctica de artes marciales.

Un curso que sirve para introducirse o profundizar, que no requiere conocimientos previos. Un curso para todos los cuerpos. De especial interés para terapeutas y practicantes de taichi y qigong, pero también expresivo para cuerpos danzantes, gente de escénicas, docentes y artistas....para quien intuya que el principio del kung fu y de la medicina tradicional oriental no es una cosa que se pueda aprender memorísticamente, documentándose o acumulando datos; sino que tiene que desarrollarse de manera espontánea- como el crecimiento de una flor-, en una mente libre de deseos y de emociones...en un cuerpo inacabado o incompleto (en proceso). Es decir, un cuerpo abierto que suspira por metamorfosearse como lógica, para llegar a ese lugar tan preciso como incierto que anhela habitar llamado "salud".



## FORMACIÓN ACREDITADA

La titulación obtenida al finalizar los Estudios de MTC es de **CURSO DE ACUPUNTURA**

Es imprescindible una asistencia del 80%.

Es obligatorio estar al corriente de todos los pagos para obtener diploma.

\* Nuestra Escuela está integrada en el Gremio de Escuelas de APNT-COFENAT, (Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales) y European Federation for Complementary and Alternative Medicine, que avala nuestros cursos y formaciones. Nuestra formación de Acupuntura y Medicina Tradicional China, posibilita el ejercicio en la actividad de medicina china dentro de la legalidad vigente una vez dada de alta como Autónomx en el epígrafe 841 (Naturópatas, Acupuntorxs y otrxs parasanitarixs).



## **NORMAS DEL CURSO**

### **INSCRIPCIONES Y RESERVAS**

- Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción
- La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.
- La reserva del curso se corresponde con una de las modalidades de pago.
- La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.
- La no asistencia a uno de los seminarios no excluye del pago del mismo, siendo necesario el aviso a la administración del curso para recibir el material de dicho seminario.
- En la modalidad de pago por seminarios, este se efectuará por transferencia bancaria en la semana anterior al seminario, o el mismo día del seminario.

## **MODALIDADES DE PAGO**

### **1.- Por seminarios**

**Sólo formación de fin de semana: 140€ por seminario.** (Importe por año lectivo: 9 cuotas cada nivel, 2 niveles, en total 2.570€)

### **2.- Pago completo por nivel**

ahorro de 100 € por cada nivel

## **MATRICULA-DEPÓSITO**

**280 € mensualidades a descontar de los seminarios finales del nivel II**



# Lugar del curso en Alcázar de San Juan

## CONTACTO

### Información y matrículas

#### Sede principal de la Escuela Acupuntoras Descalzas

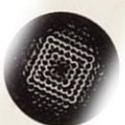
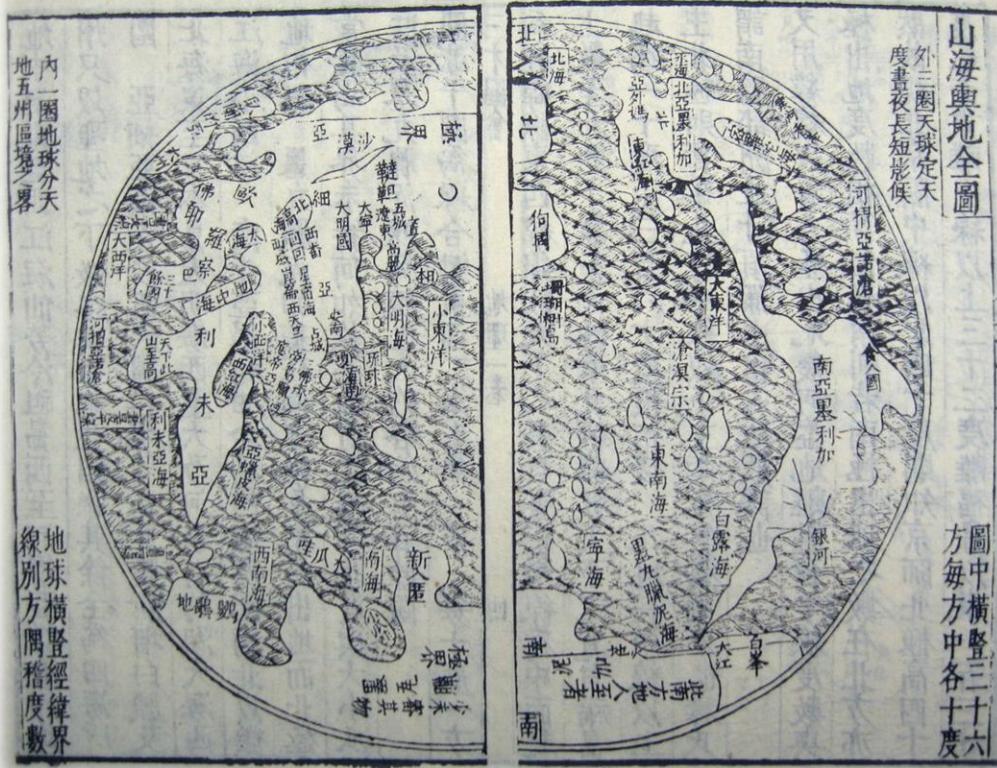
Alcázar de San Juan (Ciudad Real), España, C.P.13600

C/ Álvarez Guerra s/n (frente al parking de la estación de ferrocarril)

Telf. Fijo 926 54 56 93

Telf. Móvil 633 35 99 10

mail. acupuntorasdescalzas@gmail.com



圖中橫豎三十六  
方每方中各十度

山海輿地全圖  
外二圈天球定天  
度晝夜長短影候

內一圓地盤分界  
五洲區域圖

地盤橫豎經緯數  
別方隅稽度數