

CURSO

# ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Y Prácticas Somáticas



ACUPUNTURA · QIGONG · MOXIBUSTIÓN · FARMACOPEA · PRÁCTICAS SOMÁTICAS

**INICIO SEPTIEMBRE 2026**

Máximo 20 plazas

**CONTACTO** Alcázar de San Juan (Ciudad Real) España, C.P. 13 600 C/ Álvarez Guerra s/n

**TEL** Telf. Móvil 633 35 99 10      **WEB** [acupuntorasdescalzas.org](http://acupuntorasdescalzas.org)

**CORREO** [acupuntorasdescalzas@gmail.com](mailto:acupuntorasdescalzas@gmail.com)

## PLAN DE ESTUDIOS

432

HORAS LECTIVAS

36

SEMINARIOS · 3 AÑOS

20

PLAZAS MÁXIMO

## NIVEL I

- Introducción a la Filosofía China
- Introducción a la Medicina Tradicional Oriental
- Teoría de los 5 elementos / Ritmos (五行; wǔxíng)
- Teoría Yin/Yang (陰陽)
- El Qi (氣) (Origen de las Energías)
- 4 sustancias (Fisiología de las Sustancias)
- 8 reglas diagnóstico (1-2. Exterior - Interior (Biao - Li). 3-4. Calor - Frío (Re - Han). 5-6. Plenitud - Vacío (Shi - Xu). 7-8. Yang - Yin.)
- Diferenciación de síndromes (Bian Zheng Lun Zhi (辨证论治))
- Zang-Fu (órganos y vísceras. Introducción)
- Organización y funcionamiento del sistema Energético I. (El punto acupuntural y sistema de canales y colaterales. Jing-Luo)
- De Qi y PSC
- Prácticas de localización, de punción y de moxibustión
- Biología celular y humana
  - Tema 1: La célula
  - Tema 2: Bioquímica
  - Tema 3: Histología
- Fitoterapia y herbodietética básica I
- Técnicas y conocimientos sencillos de gestión personal que permiten trabajar con mayor eficacia. (Anotaciones Qi Gong; 氣功 y Tai Chi; 太極拳)
- Somática especulativa módulo I

## NIVEL II

- Organización y funcionamiento del sistema energético II. (Puntos y sistema de canales y colaterales.)
- Uso clínico de los puntos específicos en atención al "Eje Espiritual" y al "Clásico de las dificultades" (Lingshu; 靈樞) (Huangdi Neijing 黄帝内经; 黄帝內經)
- Elección de puntos
- Técnicas de tonificación- dispersión
- Diagnóstico II
- Zang- Fu (órganos y vísceras) II
- Técnicas acupunturales. Prácticas de localización, de punción y de moxibustión
- Inmunidad y acupuntura
- Biología celular y humana (Tema 4 :Hematología, Tema 5: Inmunología)
- Auriculopuntura (microsistema auricular: localización de puntos y protocolos de tratamiento)
- Terapia con ventosas (seca y deslizante)
- Urgencias en medicina oriental
- Trabajos científicos clínicos y experimentales
- Tuina (pediatría-trauma y reuma)
- Fitoterapia y herbodietética básica II
- Técnicas y conocimientos sencillos de gestión personal que permiten trabajar con mayor eficacia. (Anotaciones Qi Gong; 氣功)
- Somática especulativa módulo II

**NIVEL III**

- Ginecología (Tratamientos integrados)
- Digestivo (Tratamientos integrados)
- Neuropsiquiatría (Tratamientos integrados)
- Cardiovascular (Tratamientos integrados)
- Neumología (Tratamientos integrados)
- Traumatología, reumatología. (Tratamientos integrados)
- La entrevista (Abordar el protocolo)
- Prácticas de localización, de punción y de moxibustión
- Craneopuntura (sistema de microsistema craneal: zonas y aplicación terapéutica. Bases)
- Fitoterapia y herbodietética básica III
- Técnicas y conocimientos sencillos de gestión personal que permiten trabajar con mayor eficacia. (Anotaciones Qi Gong; 氣功 y Tai Chi; 太極拳)
- Somática especulativa módulo III

☉El contenido aquí expuesto es el que nos proponemos recorrer. La velocidad y la profundidad se adaptarán a las necesidades e intereses del grupo, sin renunciar al núcleo formativo.

**MODALIDAD PRESENCIAL**

Formación teórico-práctica a través de seminarios.

Proponemos un acercamiento a un conjunto de prácticas culturales que se comparten y vivencian a través del cuerpo y sus relaciones. Las medicinas ancestrales y en particular la Medicina Tradicional China pensaron el cuerpo como un sistema simbólico y sensible. Aquí, tratamos de recuperar esta relación con las formas de conocimiento que exploran y experimentan con los sentidos y percepciones y que invitan a pensar y hacer desde/con el cuerpo en su relación con el mundo y con los/as otros/as.

Estas prácticas ecosomáticas y somatopolíticas involucran necesariamente un conocimiento situado. Se trata de establecer espacios de producción de conocimiento que se preocupen por los procesos de transformación y que están abiertos a las diversas subjetividades.

Para facilitar la comprensión trabajaremos a través de diferentes procesos: técnicas en diagnóstico y práctica terapéutica de la MTC (35%), técnicas de Acupuntura (35%), Moxibustión y técnicas Manuales y el estudio de plantas medicinales (locales prioritariamente) (10%). También abordaremos prácticas de atención sostenida, prácticas somáticas y de movimiento (20%).

**Tres cuestiones de época importantes en la aplicación de la MTC: La prevención, el Tratamiento del dolor y del miedo.**

La medicina tradicional es eminentemente preventiva y en esta vocación estimula y refuerza las capacidades autocurativas del organismo. La acupuntura promueve esta habilidad del cuerpo ante condiciones adversas, previniendo los desequilibrios/enfermedades antes de que se manifiesten en el plano físico (en los materiales y sustancias).

La acupuntura funciona de dos maneras en cuanto al dolor. Estimula al cuerpo para producir químicos que de manera natural actúan como analgésicos, e interfiere con las señales de dolor que se envían al cerebro. Es un método eficaz, alternativo a los fármacos en muchas ocasiones (en otras complementario), que además evita desenlaces inesperados como gastritis, úlceras, afecciones hepáticas, renales y derrames... Especialmente útil cuando el negocio de los fármacos puede causar enfermedad.

La acupuntura y el movimiento "orientado-des-orientado" tratan el miedo actuando directamente: regulan el sistema nervioso simpático (responsable de la respuesta de "lucha o huida"), estimula la liberación de endorfinas para generar bienestar, reduce los niveles de cortisol (hormona del estrés), disminuye la inflamación corporal y ayuda a controlar la ansiedad, la impotencia y el sentimiento de "no alcanzar", cambian el punto de enfoque, y restablecen la conversación con el silencio, el vacío, la pausa y el espacio. La acupuntura no sólo nos pacifica, sino que gestiona las causas fisiológicas y espirituales del miedo, restaurando el equilibrio propio del cuerpo.

Una caja de herramientas, saberes y remedios para respaldarnos en estos momentos donde resulta imprescindible convocar la imaginación para futurizar juntas y cocrear formas para reestablecer o mantener la salud.

Ante una coyuntura socio-política como la actual donde las fuerzas necropolíticas del consenso bélico y del régimen de guerra inoculan el miedo y la parálisis para mantenernos dóciles, enfermas y sumisas... proponemos una escuela para la salud y la paz.

Se trata de descolonizar y desneoliberalizar nuestras subjetividades. El régimen colonial-capitalista-antropocéntrico lleva ya siglos de epistemicidio de otros modelos de conocimiento, de los saberes que comprenden los cuerpos en relación con otros cuerpos y con un entorno. Aquí proponemos volver sobre algunas de estas posibilidades y abrir un espacio que permita amplificar las redes de encuentro, diálogo, aprendizaje y la circulación de saberes.

## PRÁCTICAS SOMÁTICAS Y SOMÁTICA ESPECULATIVA

Prácticas somáticas y somática especulativa apuesta por la posibilidad de imaginarnos desde experiencias cinético-sensibles que entienden el cuerpo como un cultivo social. Experimentaremos con prácticas de atención, escucha perceptiva, para afinar nuestras formas de contacto con el entorno. Estableceremos conexiones entre espacio, cuerpo, movimiento, políticas de los afectos y de la memoria. Se propondrán dinámicas de movimiento (prácticas de toque, tropismos, desorientaciones, ...) y también lecturas y encuentros conversados. Se trata de entender, de aproximarnos al cuerpo como un "proceso", como un espacio alquímico propenso a la mutación.

### MÓDULO 1

#### -imaginarios del cuerpo (el cuerpo es un paisaje/territorio)

sensación, percepción, relación con la gravedad, vacío/plenitud, representaciones del cuerpo, reconfigurar la atención poética

### MÓDULO 2

#### -vínculos y proxémicas / tramas de contacto

relaciones espaciales, formas de contacto, encuentros, catasterismos, "sondar las cosas del otro lado"

### MÓDULO 3

#### -hpto-tropismos

orientación/desorientación, desplazamientos, descentramientos, mutaciones.

## SEMINARIOS

### 12 SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA CADA NIVEL

3 Años/Tres Niveles

Total: 36 SEMINARIOS

Formación de 432 horas

*\*consultar las fechas en la web*

*www.acupuntorasdescalzas.org*

## HORARIO CLASES

DÍA	HORARIO
Sábados	de 10:00-19:00 h con parada para comer
Domingos	de 10:00-14:00 h

## METODOLOGÍA

Seminarios en modalidad presencial.

Clases de teoría y práctica desde el primer día.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

---

Se valorará el proceso particular de cada persona, considerando su progreso individual desde su punto de partida, reconociendo su singularidad, su trabajo y la forma en la que integra los conocimientos. Pensamos el aprendizaje como un proceso en el que es fundamental el acompañamiento.

Evaluamos sin examen presencial. Entregamos dos cuestionarios anuales para desarrollar en casa, con los materiales del curso como guía. El equipo los corrige y devuelve una apreciación individualizada a cada estudiante.

## PLANTEAMIENTO SEMINARIO MTC

---

→ Bases psicofisiológicas en Medicina Tradicional China.

→ Patología, Diagnóstico y Tratamiento:

Tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico, la exposición se basará en publicaciones destacadas existentes:

Orientales, en cuanto a la revisión de tratados.

Internacionales, en cuanto a la revisión de los trabajos científicos tanto clínicos como experimentales.

A partir de su análisis se proponen esquemas de decisión, diagnósticos, terapéuticos y prácticos.

→ Fitoterapia y herbodietética teórico-práctica.

## SE PROPORCIONA DOCUMENTACIÓN

---

Se darán materiales de algunas de las presentaciones y cuadernos de guía. Información fundamental de todas las materias para el estudio e investigación en casa.

→ Con el fin de acelerar las exposiciones.

→ Para que los estudiantes puedan orientarse para sus posteriores formaciones.

→ Para que puedan usar esta información libremente.

## ESCUELA PARA LA AUTOGESTIÓN

---

Este curso no propone un trabajo cerrado, sino que es poroso a las necesidades e intereses del grupo. Se ofrece además una metodología que propicia la autogestión en salud. La capacidad de agencia sobre la salud de las personas del curso, así como la posibilidad de transmisión de ésta a otras personas o colectivos, es uno de los objetivos del curso.

## La titulación obtenida al finalizar los Estudios es: Acupuntura y Medicina Tradicional China.

Esta formación habilita para ejercer dentro de la legalidad vigente. La actividad se desarrolla como Autónomx bajo el epígrafe IAE 841 (Naturópatas, Acupuntores y otros profesionales parasanitarios).

Para obtener el diploma es necesario:

- ◆ Ser mayor de edad y disponer de titulación de acceso a ciclos formativos de grado superior, o haber superado la prueba de acceso equivalente.
- ◆ Aprobar los cuestionarios de evaluación en cada nivel.
- ◆ Acreditar una asistencia mínima del 85% por nivel (no más de 2 seminarios de ausencia al año).

Quienes cursen la formación completa sin cumplir alguno de estos requisitos recibirán un certificado de asistencia correspondiente a las horas cursadas. Este punto no excluye la posibilidad de realizar la formación.

---

## NORMAS DEL CURSO

---

### INSCRIPCIONES Y RESERVAS

**El grupo es pequeño para poder acompañar bien los procesos. Por eso el curso tiene un máximo de 20 plazas, que se cubren por orden de inscripción.**

La inscripción no será válida hasta realizar la reserva del curso.

La reserva del curso se corresponde con una de las modalidades de pago.

La reserva no será devuelta en caso de no asistir al curso.

El curso se celebrará con un mínimo de personas, en el caso de haber realizado la reserva y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro durante la semana siguiente a la fecha del curso no celebrado.

La no asistencia a uno de los seminarios no excluye del pago del mismo, siendo necesario el aviso a la administración del curso para recibir el material de dicho seminario. En el caso de que una persona no pueda asistir a clase, por la razón que sea, la mensualidad debe de ser abonada igualmente, a no ser que se dé de baja y haya informado de ello con anterioridad.

Con el fin de organizar de forma efectiva la administración de los cursos, se ruega hacer efectivo el pago de los mismos a través de ingreso o transferencia a la cuenta de:

*N Cuenta, La Caixa:*

**ES71 2100 2085 0402 0026 4358**

A nombre de: ACUPUNTORAS DESCALZAS haciendo constar de forma clara el nombre de la persona y el curso que se desea cursar.

Todas las modalidades de pago, deben asumirse y efectuarse antes de los seminarios.

## MODALIDADES DE PAGO

01

**MENSUAL** — Tranquilidad mes a mes**192 €/mes**

solo 10 meses al año (el curso tiene 12 seminarios, pero pagas únicamente 10)

\*Al inscribirte abonas 192 € de matrícula → ese importe queda descontado: el último mes del nivel no lo pagas.

02

**NIVEL COMPLETO** — El mejor precio, pago único al inicio del nivel**Pago único**

Solo pagas 9 de los 12 seminarios del año (el descuento máximo, ahorro de una mensualidad completa)

\*La matrícula de 192 € está incluida en el pago.



☉ Todas las modalidades incluyen los 12 seminarios del nivel completo.

¿Tienes dudas sobre qué modalidad se adapta mejor a tu momento? Escríbenos o llámanos — lo hablamos sin ningún compromiso.

**¿CHARLAMOS ANTES DE INSCRIBIRTE?**

Te aconsejamos una entrevista online de 10 minutos con el equipo docente. No es obligatoria, pero sí muy útil para resolver dudas de contenido y descubrir si quieres estudiar con nosotras. (\*Para temas administrativos (tasas, matrícula, pagos...), consulta con la escuela en el teléfono habitual.)

**CONCERTAR ENTREVISTA · CON CITA PREVIA · SIN COMPROMISO**
 marta 661307179

## CONTACTO Y LUGAR DEL CURSO

---

Información y matrículas:

Escuela Acupuntoras Descalzas

Alcázar de San Juan (Ciudad Real), España, C.P. 13600

C/ Álvarez Guerra s/n

(frente al parking de la estación de ferrocarril)

📞 Móvil: 633 35 99 10

✉ mail: acupuntorasdescalzas@gmail.com

---

## UBICACIÓN. CÓMO LLEGAR.

---

Alcázar de San Juan es un nudo ferroviario clave en el centro de la península. Tiene conexiones directas y frecuentes con Madrid, Ciudad Real, Albacete, Levante y Andalucía...

La estación de tren de Alcázar de San Juan está literalmente al lado de la escuela (junto al parking de la propia estación). Se puede ir andando en menos de un minuto. Sales del tren, cruzas el parking y ya estás.

En coche: fácil acceso desde la autovía A-4 (salida Alcázar de San Juan) y desde la A-43.

Ven en tren, ven en coche. Llegar es sencillo.

---

## ALOJAMIENTO

---

**La clase termina, pero la escuela sigue abierta.** Puedes quedarte, cocinar juntas, descansar.

*Solo un pacto: cuidar el espacio, cuidarnos entre nosotras y marcharnos dejando todo mejor que al llegar.*

### DENTRO DEL HORARIO DEL CURSO:

Entrada el sábado a las 10:00 h · Salida el domingo a las 14:00 h

### ¿CUÁNDO SE PUEDE DORMIR?

La noche del sábado al domingo.

El sábado a partir de las 19:00 h (al acabar clase) puedes entrar en la sala.

### BOTE DE 10 €:

que va directo a mantenimiento, luz y calefacción.

### QUÉ TRAER:

Trae tu colchoneta, esterilla y saco.

### RESERVA:

Nos avisas con 7 días de antelación, y hay prioridad por orden de aviso.

### COCINA ABIERTA:

¿Solo vienes el sábado de día? La cocina está abierta en la pausa de comer. Puedes usarla, tan sólo déjala limpia para las demás.